



FORMACIÓN

ORGANIZAR, PLANIFICAR, AVANZAR: CÓMO APOYAR LAS FUNCIONES EJECUTIVAS

7 DE NOVIEMBRE 2026



PRESENTACIÓN



COMPRENDER PARA APOYAR ES ESENCIAL PARA ACOMPAÑAR LOS DESAFÍOS COGNITIVOS, CONDUCTUALES Y EMOCIONALES QUE, EN MUCHOS CASOS, ESTÁN VINCULADOS A UNA DISFUNCIÓN EJECUTIVA.

EN LA VIDA DIARIA, MUCHAS PERSONAS AUTISTAS PUEDEN EXPERIMENTAR DIFICULTADES PARA PLANIFICAR, ORGANIZAR, AFRONTAR CAMBIOS, RESOLVER PROBLEMAS O GESTIONAR EL TIEMPO, LO QUE PUEDE IMPACTAR SU BIENESTAR Y AUTONOMÍA.

LAS FUNCIONES EJECUTIVAS —COMO LA FLEXIBILIDAD COGNITIVA, LA CAPACIDAD DE PLANIFICACIÓN, EL CONTROL INHIBITORIO Y LA MEMORIA DE TRABAJO— SON HERRAMIENTAS CLAVE PARA DESENVOLVERSE EN LAS ACTIVIDADES COTIDIANAS. A TRAVÉS DE ESTE CURSO, EXPLORAREMOS DE FORMA PRÁCTICA Y MOTIVADORA CÓMO COMPRENDER Y APOYAR ESTOS PROCESOS DESDE LA EMPATÍA, LA ESTRUCTURA Y LA CONEXIÓN.

OBJETIVO DE LA FORMACIÓN



BRINDAR RECURSOS PRÁCTICOS Y UNA COMPRENSIÓN PROFUNDA SOBRE LAS FUNCIONES EJECUTIVAS EN EL AUTISMO, FAVORECIENDO EL DESARROLLO DE LA PLANIFICACIÓN, LA ORGANIZACIÓN, LA FLEXIBILIDAD Y LA

AUTORREGULACIÓN, MEDIANTE ESTRATEGIAS RESPETUOSAS Y ADAPTADAS QUE POTENCIEN LA AUTONOMÍA Y EL BIENESTAR EN LA VIDA COTIDIANA.





DIRIGIDO A:

PSICÓLOGOS, PSICOPEDAGÓGOS,
PEDAGÓGOS, TERAPEUTAS DE LENGUAJE,
DOCENTES Y ESTUDIANTES DE ÁREAS AFINES,
ASÍ COMO PADRES DE FAMILIA.





DURACIÓN

LA FORMACIÓN TIENE UNA DURACIÓN TOTAL DE
4 HORAS.

FECHA: 7 DE NOVIEMBRE DEL 2025

HORARIO: 8:00 AM – 12:00 HRS (HORA CIUDAD DE
MÉXICO)



FACILITADORA

ANABEL CORNAGO



FORMADORA, DIVULGADORA Y AUTORA DEL NUEVO LIBRO AUTISMO: COMPRENDER Y ACOMPAÑAR PARA UNA VIDA PLENA, UNA OBRA PROFUNDA QUE INTEGRA DÉCADAS DE EXPERIENCIA, CONOCIMIENTO Y VIVENCIAS JUNTO A SU HIJO ERIK, AUTISTA. ES TAMBIÉN AUTORA DE MANITAS EXPLORADORAS Y ACTIVAS Y DE LA BARAJA EN CALMA, DOS RECURSOS PROPIOS CREADOS PARA FAVORECER LA REGULACIÓN EMOCIONAL, LA INTERACCIÓN Y EL BIENESTAR.

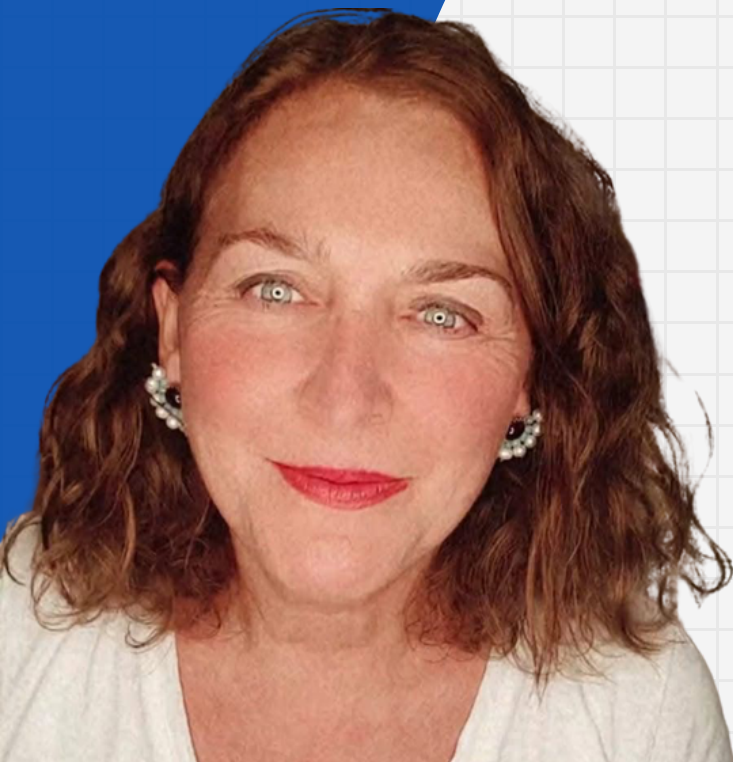
DESDE 2006, CON EL DIAGNÓSTICO DE ERIK, ANABEL DECIDIÓ FORMARSE A FONDO PARA COMPRENDER EL AUTISMO DESDE DENTRO Y ACOMPAÑAR CON RESPETO. VIVE EN HAMBURGO CON SU FAMILIA, DONDE CONTINÚA DESARROLLANDO ACTIVIDADES, ESTRATEGIAS Y MATERIALES CENTRADOS EN LA CONVIVENCIA Y LA DIGNIDAD AUTISTA.

FORMADA EN ATENCIÓN TEMPRANA ESPECIALIZADA EN AUTISMO (BREMER ELTERNTRAINING – BET, IFA BREMEN), SUS MATERIALES HAN RECIBIDO EL RECONOCIMIENTO DEL INSTITUT FÜR AUTISMUSFORSCHUNG HANS E. KEHRER E.V. ES TAMBIÉN AUTORA DEL MANUAL DE TEORÍA DE LA MENTE Y DEL MANUAL DE JUEGO (PSYLICOM), ASÍ COMO DE LA SERIE DE ATENCIÓN TEMPRANA PUBLICADA POR AUTISMUS HAMBURG (WAHRNEHMUNG, EMOTIONALE KOMPETENZ, INTERAKTION UND SPIEL, HANDMOTORIK Y FLEXIBEL DENKEN UND HANDELN).

PARTICIPA CON PONENCIAS Y TALLERES EN EUROPA Y AMÉRICA, ES MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DEL INSTITUT FÜR AUTISMUSFORSCHUNG HANS E. KEHRER E.V., FORMA PARTE DEL CONSEJO DE AUTISMUS HAMBURG Y ES DOCENTE EN COGNICIÓN SOCIAL EN LA FORTBILDUNG IN AUTISMUSTHERAPIE (IFA / DGVT). CUENTA CON FORMACIÓN DE POSGRADO EN AUTISMO DIRIGIDA POR DANIEL VALDEZ Y CERTIFICACIÓN PEERS PARA JÓVENES ADULTOS.

LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA INFORMACIÓN (PERIODISMO) POR LA UNIVERSIDAD DE NAVARRA, ANABEL HA DEDICADO SU VIDA A TENDER PUENTES DE COMPRENSIÓN, DEFENDER LA DIGNIDAD AUTISTA Y PROMOVER UNA CONVIVENCIA RESPETUOSA A TRAVÉS DE SUS LIBROS, CURSOS Y PROYECTOS.

"NUNCA HE DEJADO DE CREER EN MI HIJO." 





COSTO:

PRECIO REGULAR \$935 PESOS MEXICANOS

PRONTA INSCRIPCIÓN: **\$841 PESOS MEXICANOS**
(VÁLIDO HASTA EL 3 DE SEPTIEMBRE)

15% Descuento

GRUPOS DE 3 PERSONAS:

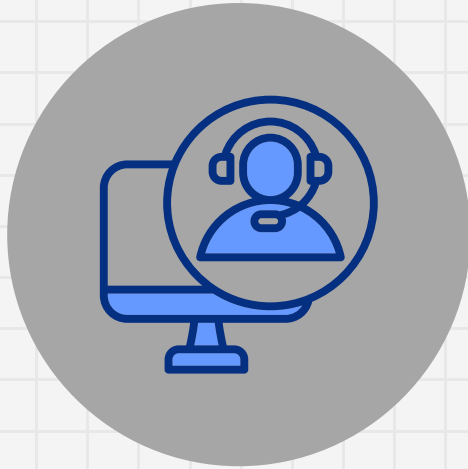
\$794.00

IVA INCLUIDO

SI TIENES ALGUNA DUDA NO DUDES EN CONTACTARNOS
formacionautismopuebla@gmail.com



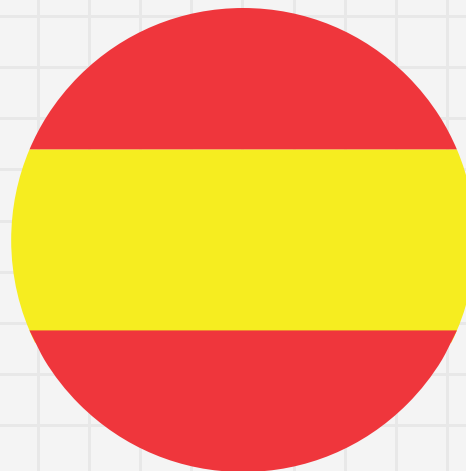
INFORMACIÓN GENERAL



MODALIDAD VIRTUAL Y SINCRÓNICA



CERTIFICADO DE ASISTENCIA



IDIOMA: ESPAÑOL

PASOS DE INSCRIPCIÓN



1. REALIZA TU PAGO (ELIGE COMO QUIERES REALIZARLO)

BANCO: INBURSA S.A.

NOMBRE: AUTISMO PUEBLA A.C.

TRANSFERENCIA O DEPÓSITOS

CLABE INTERBANCARIA: 0366 5050 0310 6523 47

NO. DE CUENTA: 5003 1065 234

DEPOSITO EN VENTANILLA O EN ESTABLECIMIENTOS: (OXXO, WALMART...)

NO. TARJETA: 4004 4305 0002 5363

TIENDA EN LÍNEA

- INGRESA A WWW.AUTISMOPUEBLA.ORG EN EL APARTADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SELECCIONA CURSOS Y TALLERES
- ELIGE LA FORMACIÓN DE TU ELECCIÓN Y AÑADELA AL CARRITO
- ENTRA AL CARRITO DE COMPRA Y SELECCIONA LA FORMA DE PAGO (PAYPAL, TRANSFERENCIA O EN OXXO)
- RECIBIRÁS UN CORREO ELECTRÓNICO DE FORMA AUTOMÁTICA CON EL LINK DE INSCRIPCIÓN (NO OLVIDES COMPLETARLO DE FORMA INMEDIATA)

ES RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE
DAR SEGUIMIENTO A SU INSCRIPCIÓN Y
RECEPCIÓN DE LA INFORMACIÓN

2. ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO



formacionautismopuebla@gmail.com

3. COMPLETA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

SI DESEAS FACTURA SOLICÍTALA DE FORMA
INMEDIATA ESCRIBIENDO A



facturacion@autismopuebla.org

(ENVIA COMPROBANTE DE PAGO Y CONSTANCIA FISCAL ACTUALIZADA).

LAS FACTURAS SE EMITEN SOLO EN EL MES EN CURSO.



CONTÁCTANOS PARA MÁS
INFORMACIÓN:



formacionautismopuebla@gmail.com



+52 2217984343

