

Taller:

DESARROLLO DE HABILIDADES DE AUTONOMÍA Y AUTODETERMINACIÓN

2 DE DICIEMBRE 2026





PRESENTACIÓN

LA AUTONOMÍA Y LA AUTODETERMINACIÓN SON ASPECTOS ESENCIALES PARA LA CALIDAD DE VIDA Y LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS AUTISTAS. MÁS ALLÁ DE ENSEÑAR HABILIDADES PARA LA VIDA DIARIA, FAVORECER LA AUTONOMÍA IMPLICA RECONOCER A LA PERSONA COMO PROTAGONISTA DE SUS PROPIAS DECISIONES Y OFRECER LOS APOYOS NECESARIOS PARA QUE PUEDA PARTICIPAR DE MANERA SIGNIFICATIVA EN LOS DISTINTOS CONTEXTOS DE SU VIDA.

EN ESTA FORMACIÓN REVISAREMOS LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE LA AUTONOMÍA, LAS BARRERAS QUE PUEDEN DIFICULTARLA Y DIVERSAS ESTRATEGIAS PRÁCTICAS PARA PROMOVER LA TOMA DE DECISIONES, LA INDEPENDENCIA Y LA PARTICIPACIÓN DESDE UNA PERSPECTIVA RESPETUOSA Y ALINEADA CON EL PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD.



OBJETIVOS

- COMPRENDER LOS CONCEPTOS DE AUTONOMÍA Y AUTODETERMINACIÓN Y SU RELEVANCIA PARA LA CALIDAD DE VIDA.
- IDENTIFICAR LAS BARRERAS Y FORTALEZAS QUE INFLUYEN EN EL DESARROLLO DE HABILIDADES DE INDEPENDENCIA.
- CONOCER ESTRATEGIAS PRÁCTICAS PARA PROMOVER LA TOMA DE DECISIONES Y LA PARTICIPACIÓN EN LA VIDA DIARIA.
- FAVORECER UNA VISIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO QUE POTENCIE LA INDEPENDENCIA SIN PERDER DE VISTA LAS NECESIDADES DE APOYO INDIVIDUALES.



TEMAS A TRATAR

1. PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD

2. COMPRENDIENDO LA AUTONOMÍA Y LA AUTODETERMINACIÓN

- ¿QUÉ ENTENDEMOS POR AUTONOMÍA?
- ¿QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN Y POR QUÉ ES IMPORTANTE?
- MITOS FRECUENTES SOBRE LA INDEPENDENCIA EN EL AUTISMO.

3. DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA VIDA DIARIA

- AUTOCAUIDADO E HIGIENE PERSONAL.
- ORGANIZACIÓN Y MANEJO DE RUTINAS.
- TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS.
- PARTICIPACIÓN EN EL HOGAR Y EN LA COMUNIDAD.

4. BARRERAS QUE PUEDEN INTERFERIR EN LA AUTONOMÍA

- FUNCIONES EJECUTIVAS Y FLEXIBILIDAD.
- SOBREPOTECCIÓN Y DEPENDENCIA APRENDIDA.
- EXPECTATIVAS AJUSTADAS Y APOYOS INDIVIDUALIZADOS.

5. ESTRATEGIAS PARA FAVORECER LA AUTODETERMINACIÓN



DIRIGIDO A:

PADRES DE FAMILIA, FAMILIARES DE
PERSONAS AUTISTAS Y PROFESIONALES DEL
ÁREA DE LA SALUD MENTAL.





DURACIÓN

LA FORMACIÓN TIENE UNA DURACIÓN TOTAL DE
3 HORAS.

FECHA: 2 DE DICIEMBRE 2026

HORARIO: 9:00 AM A 12:00 PM (HORA CIUDAD DE
MÉXICO)





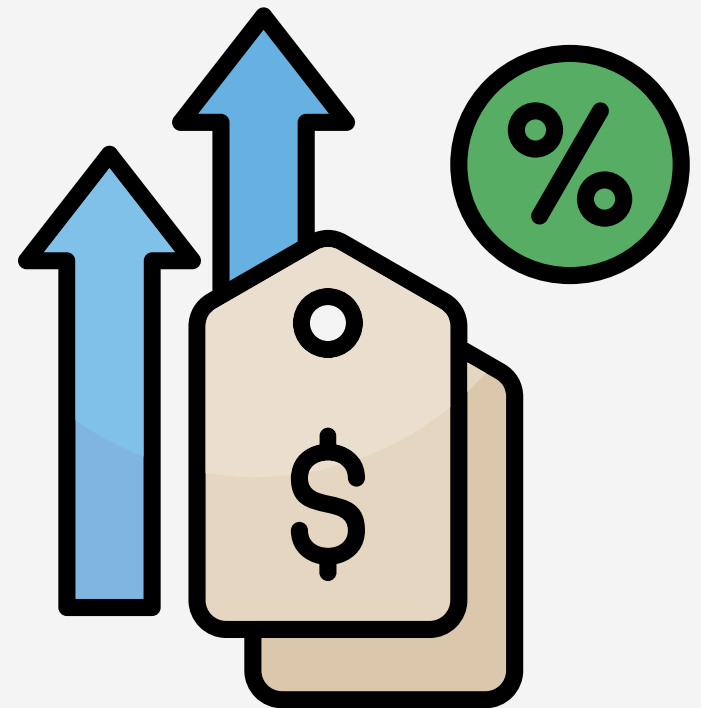
COSTO:

PRECIO \$520 PESOS MEXICANOS

Grupos de 3 personas

\$480.00

IVA INCLUIDO



SI TIENES ALGUNA DUDA NO DUDES EN CONTACTARNOS
formacionautismopuebla@gmail.com

INFORMACIÓN GENERAL



MODALIDAD VIRTUAL
SINCRÓNICA



CERTIFICADO DE ASISTENCIA



IDIOMA: ESPAÑOL

FACILITADORA

LOURDES RIVAS OTERO

- LICENCIADA EN PSICOPEDAGOGÍA
- MAESTRA EN INVESTIGACIÓN PSICOSOCIOEDUCATIVA
- CO FUNDADORA Y DIRECTORA OPERATIVA DE AUTISMO PUEBLA A.C.
- DIRECTORA DE ECHO APAC AUTISMO MÉXICO
- FORMADORA DEL PROGRAMA BRICK BY BRICK DE PLAY INCLUDED.
- ACREDITACIÓN DE CLINICA EN EL INSTRUMENTO ADOS-2 (AUTISM DIAGNOSTIC OBSERVATIONAL SCHEDULE
- ACREDITACIÓN CLÍNICA EN EL INSTRUMENTO ADI-R (AUTISM DIAGNOSTIC INTERVIEW REVISED)



PASOS DE INSCRIPCIÓN



1. REALIZA TU PAGO (ELIGE COMO QUIERES REALIZARLO)

BANCO: INBURSA S.A.

NOMBRE: AUTISMO PUEBLA A.C.

TRANSFERENCIA O DEPÓSITOS

CLABE INTERBANCARIA: 0366 5050 0310 6523 47

NO. DE CUENTA: 5003 1065 234

DEPOSITO EN VENTANILLA O EN ESTABLECIMIENTOS: (OXXO, WALMART...)

NO. TARJETA: 4004 4305 0002 5363

TIENDA EN LÍNEA

- INGRESA A WWW.AUTISMOPUEBLA.ORG EN EL APARTADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SELECCIONA CURSOS Y TALLERES
- ELIGE LA FORMACIÓN DE TU ELECCIÓN Y AÑADELA AL CARRITO
- ENTRA AL CARRITO DE COMPRA Y SELECCIONA LA FORMA DE PAGO (PAYPAL, TRANSFERENCIA O EN OXXO)
- RECIBIRÁS UN CORREO ELECTRÓNICO DE FORMA AUTOMÁTICA CON EL LINK DE INSCRIPCIÓN (NO OLVIDES COMPLETARLO DE FORMA INMEDIATA)

**ES RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE
DAR SEGUIMIENTO A SU INSCRIPCIÓN Y
RECEPCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

2. ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO



formacionautismopuebla@gmail.com

3. COMPLETA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

SI DESEAS FACTURA SOLICÍTALA DE FORMA
INMEDIATA ESCRIBIENDO A



facturacion@autismopuebla.org

(ENVIA COMPROBANTE DE PAGO Y CONSTANCIA FISCAL ACTUALIZADA).

LAS FACTURAS SE EMITEN SOLO EN EL MES EN CURSO.



AUTISMO
PUEBLA A.C.

CONTÁCTANOS:



formacionautismopuebla@gmail.com



+52 2217984343



TIENES DUDAS