

Taller:

COMPRENDER EL DIAGNÓSTICO PARA ACOMPañAR A ADOLESCENTES AUTISTAS

12 DE AGOSTO 2026





PRESENTACIÓN

LA ADOLESCENCIA ES UN PERIODO DE GRANDES CAMBIOS: BÚSQUEDA DE IDENTIDAD, NECESIDAD DE PERTENENCIA, MAYOR AUTONOMÍA, CAMBIOS EMOCIONALES Y SOCIALES. CUANDO ESTOS PROCESOS SE VIVEN DESDE UNA FORMA DIFERENTE DE PERCIBIR, SENTIR Y RELACIONARSE CON EL MUNDO, LAS FAMILIAS PUEDEN BENEFICIARSE DE UNA MIRADA QUE VAYA MÁS ALLÁ DE LOS MITOS Y SE CENTRE EN COMPRENDER LAS NECESIDADES, FORTALEZAS Y EXPERIENCIAS DE SUS HIJOS E HIJAS.

ESTE TALLER OFRECE UNA APROXIMACIÓN ACTUAL Y RESPETUOSA AL AUTISMO DESDE EL PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD, PROPORCIONANDO HERRAMIENTAS PRÁCTICAS PARA FAVORECER LA COMUNICACIÓN, EL BIENESTAR EMOCIONAL Y UNA RELACIÓN FAMILIAR BASADA EN LA ACEPTACIÓN Y EL ACOMPAÑAMIENTO.



OBJETIVOS

- COMPRENDER EL AUTISMO EN LA ADOLESCENCIA DESDE UNA PERSPECTIVA NEUROAFIRMATIVA.
- RECONOCER LOS PRINCIPALES RETOS EMOCIONALES Y SOCIALES QUE PUEDEN EXPERIMENTAR LOS ADOLESCENTES AUTISTAS.
- IDENTIFICAR ESTRATEGIAS DE COMUNICACIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO RESPETUOSAS.
- FAVORECER UNA IDENTIDAD POSITIVA Y UNA MAYOR AUTONOMÍA.
- FORTALECER LA RELACIÓN FAMILIAR Y PROMOVER EL BIENESTAR EMOCIONAL DE TODOS LOS MIEMBROS.



TEMAS A TRATAR

1. COMPRENDER EL DIAGNÓSTICO DESDE UNA PERSPECTIVA ACTUAL:

- AUTISMO: DEL MODELO CENTRADO EN EL DÉFICIT AL PARADIGMA DE LA NEURODIVERSIDAD.
- MITOS Y REALIDADES SOBRE EL AUTISMO.
- EL IMPACTO EMOCIONAL DEL DIAGNÓSTICO EN LA FAMILIA Y EN EL PROPIO ADOLESCENTE.

2. COMPRENDER LA EXPERIENCIA DE SER ADOLESCENTE Y AUTISTA:

- CAMBIOS PROPIOS DE LA ADOLESCENCIA.
- IDENTIDAD, AUTOESTIMA Y AUTOCONOCIMIENTO.
- CAMUFLAJE SOCIAL Y AGOTAMIENTO.
- INTERESES, MOTIVACIONES Y SENTIDO DE PERTENENCIA.
- ANSIEDAD, ESTRÉS Y REGULACIÓN EMOCIONAL.

3. CÓMO ACOMPAÑAR SIN PERDER LA CONEXIÓN:

- ESTRATEGIAS PARA FORTALECER LA COMUNICACIÓN.
- CÓMO VALIDAR EMOCIONES Y NECESIDADES.
- ACOMPAÑAR LA AUTONOMÍA Y LA TOMA DE DECISIONES.
- MANEJO DE CONFLICTOS Y ESTABLECIMIENTO DE LÍMITES RESPETUOSOS.
- RELACIONES DE AMISTAD, REDES SOCIALES Y SENTIDO DE PERTENENCIA.
- QUÉ HACER CUANDO MI HIJO O HIJA RECHAZA HABLAR, SE AÍSLA O PARECE NO QUERER AYUDA.
- CÓMO CUIDAR TAMBIÉN EL BIENESTAR DE LOS PADRES.



DIRIGIDO A:

PADRES DE FAMILIA, FAMILIARES DE
PERSONAS AUTISTAS Y PROFESIONALES DEL
ÁREA DE LA SALUD MENTAL.





DURACIÓN

LA FORMACIÓN TIENE UNA DURACIÓN TOTAL DE
3 HORAS.

FECHA: 12 DE AGOSTO DEL 2026

HORARIO: 3:00 PM A 6:00 PM (HORA CIUDAD DE
MÉXICO)





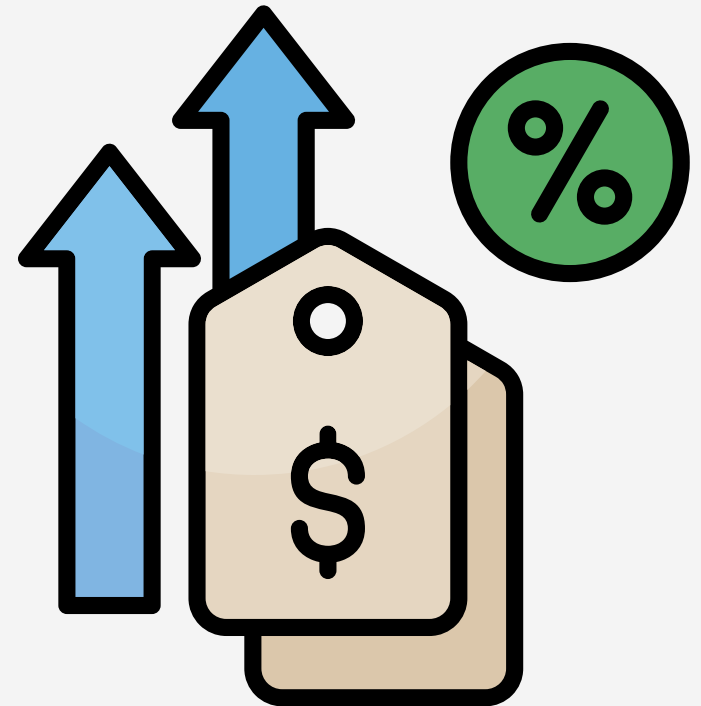
COSTO:

PRECIO \$520 PESOS MEXICANOS

Grupos de 3 personas

\$480.00

IVA INCLUIDO



SI TIENES ALGUNA DUDA NO DUDES EN CONTACTARNOS
formacionautismopuebla@gmail.com

INFORMACIÓN GENERAL



MODALIDAD VIRTUAL
SINCRÓNICA



CERTIFICADO DE ASISTENCIA



IDIOMA: ESPAÑOL

FACILITADORA

LOURDES RIVAS OTERO

- LICENCIADA EN PSICOPEDAGOGÍA
- MAESTRA EN INVESTIGACIÓN PSICOSOCIOEDUCATIVA
- CO FUNDADORA Y DIRECTORA OPERATIVA DE AUTISMO PUEBLA A.C.
- DIRECTORA DE ECHO APAC AUTISMO MÉXICO
- FORMADORA DEL PROGRAMA BRICK BY BRICK DE PLAY INCLUDED.
- ACREDITACIÓN DE CLINICA EN EL INSTRUMENTO ADOS-2 (AUTISM DIAGNOSTIC OBSERVATIONAL SCHEDULE
- ACREDITACIÓN CLÍNICA EN EL INSTRUMENTO ADI-R (AUTISM DIAGNOSTIC INTERVIEW REVISED)



PASOS DE INSCRIPCIÓN



1. REALIZA TU PAGO (ELIGE COMO QUIERES REALIZARLO)

BANCO: INBURSA S.A.

NOMBRE: AUTISMO PUEBLA A.C.

TRANSFERENCIA O DEPÓSITOS

CLABE INTERBANCARIA: 0366 5050 0310 6523 47

NO. DE CUENTA: 5003 1065 234

DEPOSITO EN VENTANILLA O EN ESTABLECIMIENTOS: (OXXO, WALMART...)

NO. TARJETA: 4004 4305 0002 5363

TIENDA EN LÍNEA

- INGRESA A WWW.AUTISMOPUEBLA.ORG EN EL APARTADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SELECCIONA CURSOS Y TALLERES
- ELIGE LA FORMACIÓN DE TU ELECCIÓN Y AÑADELA AL CARRITO
- ENTRA AL CARRITO DE COMPRA Y SELECCIONA LA FORMA DE PAGO (PAYPAL, TRANSFERENCIA O EN OXXO)
- RECIBIRÁS UN CORREO ELECTRÓNICO DE FORMA AUTOMÁTICA CON EL LINK DE INSCRIPCIÓN (NO OLVIDES COMPLETARLO DE FORMA INMEDIATA)

**ES RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE
DAR SEGUIMIENTO A SU INSCRIPCIÓN Y
RECEPCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

2. ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO



formacionautismopuebla@gmail.com

3. COMPLETA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

SI DESEAS FACTURA SOLICÍTALA DE FORMA
INMEDIATA ESCRIBIENDO A



facturacion@autismopuebla.org

(ENVIA COMPROBANTE DE PAGO Y CONSTANCIA FISCAL ACTUALIZADA).

LAS FACTURAS SE EMITEN SOLO EN EL MES EN CURSO.



AUTISMO
PUEBLA A.C.

CONTÁCTANOS:



formacionautismopuebla@gmail.com



+52 2217984343



TIENES DUDAS