

# FORMACIÓN

## MINDFULNESS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TEA EN EL CONTEXTO ESCOLAR Y FAMILIAR

24 DE SEPTIEMBRE 2026

COSTO

~~\$520~~

DESCUENTO HASTA 10 DE AGOSTO

**\$480 MXN**



# PRESENTACIÓN

UNA FORMACIÓN DISEÑADA PARA ACERCAR EL MINDFULNESS DESDE UNA PERSPECTIVA PRÁCTICA, RESPETUOSA Y BASADA EN EVIDENCIA, ENFOCADA EN LAS NECESIDADES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TEA Y OTRAS NEURODIVERGENCIAS.

A LO LARGO DE LA SESIÓN SE EXPLORARÁN ESTRATEGIAS Y EJERCICIOS APLICABLES TANTO EN EL HOGAR COMO EN CONTEXTOS ESCOLARES, FAVORECIENDO LA REGULACIÓN EMOCIONAL, LA ATENCIÓN PLENA Y EL BIENESTAR INTEGRAL MEDIANTE ACTIVIDADES ACCESIBLES Y REPLICABLES EN LA VIDA COTIDIANA.



# OBJETIVOS

- **CONOCER LOS PRINCIPIOS DEL MINDFULNESS Y LOS BENEFICIOS QUE TIENE PARA LAS PERSONAS CON NEURODIVERGENCIAS.**
- **PRACTICAR DIFERENTES EJERCICIOS DE MINDFULNESS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON TEA Y OTRAS NEURODIVERGENCIAS, REPLICABLES EN EL CONTEXTO ESCOLAR Y FAMILIAR.**



# CONTENIDO

1. **FUNDAMENTOS DEL MINDFULNESS COMO PRÁCTICA DE SALUD MENTAL BASADA EN EVIDENCIA.**
2. **BENEFICIOS PARA LAS PERSONAS CON TEA Y OTRAS NEURODIVERGENCIAS.**
3. **EJERCICIOS DE MINDFULNESS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES EN CONTEXTOS ESCOLARES Y FAMILIARES.**



# DIRIGIDO A:

DOCENTES, PSICÓLOGOS, PSICOPEDAGÓGOS, PROFESIONALES  
AFINES Y MADRES O PADRES DE FAMILIA



# DURACIÓN

FECHA: 24 DE SEPTIEMBRE

HORARIO: 18:00 – 21:00 HRS (HORA CIUDAD  
DE MÉXICO)

# COSTO:

PRECIO REGULAR \$520 PESOS MEXICANOS

**PRONTA INSCRIPCIÓN:**

(VÁLIDO HASTA EL 10 DE AGOSTO)

**\$480.00 MXN**

IVA INCLUIDO



# INFORMACIÓN GENERAL



MODALIDAD VIRTUAL  
SINCRÓNICA



CERTIFICADO DE ASISTENCIA



IDIOMA: ESPAÑOL

# FACILITADORA

## MTRA. MAIRA GUTIÉRREZ MORENO



LICENCIADA EN PEDAGOGÍA Y MAESTRA EN NEUROPSICOLOGÍA APLICADA A EDUCACIÓN POR LA UNIVERSIDAD PANAMERICANA. CAMPUS CIUDAD DE MÉXICO.

HA COLABORADO CON DISTINTAS INSTITUCIONES EN EL DISEÑO CURRICULAR, DISEÑO DIDÁCTICO Y FACILITACIÓN DE PROGRAMAS DE EDUCACIÓN PRESENCIAL Y A DISTANCIA PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN Y LA SALUD MENTAL, CON AVAL DE INSTITUCIONES COMO LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES DE IZTACALA DE LA UNAM, EL CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES MONTE FÉNIX Y EL HOSPITAL PSIQUIÁTRICO INFANTIL DR. JUAN N. NAVARRO.

ES PONENTE RECURRENTE DE CURSOS, TALLERES Y DIPLOMADOS PRESENCIALES Y EN LÍNEA SOBRE TEMAS RELACIONADOS CON LA INCLUSIÓN EDUCATIVA EN INSTITUCIONES COMO LA FACULTAD DE ESTUDIOS SUPERIORES DE IZTACALA DE LA UNAM, EL INSTITUTO DE FORMACIÓN ENLACE ACADÉMICO (IFEC) DE AGUASCALIENTES Y EL CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES MONTE FÉNIX DE LA CIUDAD DE MÉXICO.

HA DISEÑADO E IMPARTIDO NUMEROSAS CONFERENCIAS, TALLERES Y CURSOS PARA PROFESIONALES DE LA EDUCACIÓN, LA SALUD MENTAL Y PADRES DE FAMILIA SOBRE TEMAS COMO: DETECCIÓN E INTERVENCIÓN OPORTUNA DEL TDAH, PROBLEMAS Y TRASTORNOS DE APRENDIZAJE, INTERVENCIÓN EDUCATIVA EN TRASTORNOS DEL NEURODESARROLLO E INCLUSIÓN EDUCATIVA.

HA SIDO ASESORA PEDAGÓGICA DE DOCENTES, ORIENTADORA DE ESTUDIANTES, PSICOPEDAGOGA ESCOLAR, TALLERISTA DE NIÑOS Y ADOLESCENTES Y DOCENTE DE SECUNDARIA, PREPARATORIA, LICENCIATURA Y POSGRADO.



# PASOS DE INSCRIPCIÓN



## 1. REALIZA TU PAGO (ELIGE COMO QUIERES REALIZARLO)

BANCO: INBURSA S.A.

NOMBRE: AUTISMO PUEBLA A.C.

### TRANSFERENCIA O DEPÓSITOS

CLABE INTERBANCARIA: 0366 5050 0310 6523 47

NO. DE CUENTA: 5003 1065 234

### DEPOSITO EN VENTANILLA O EN ESTABLECIMIENTOS: (OXXO, WALMART...)

NO. TARJETA: 4004 4305 0002 5363

### TIENDA EN LÍNEA

- INGRESA A [WWW.AUTISMOPUEBLA.ORG](http://WWW.AUTISMOPUEBLA.ORG) EN EL APARTADO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SELECCIONA CURSOS Y TALLERES
- ELIGE LA FORMACIÓN DE TU ELECCIÓN Y AÑADELA AL CARRITO
- ENTRA AL CARRITO DE COMPRA Y SELECCIONA LA FORMA DE PAGO (PAYPAL, TRANSFERENCIA O EN OXXO)
- RECIBIRÁS UN CORREO ELECTRÓNICO DE FORMA AUTOMÁTICA CON EL LINK DE INSCRIPCIÓN ( NO OLVIDES COMPLETARLO DE FORMA INMEDIATA)

**ES RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE  
DAR SEGUIMIENTO A SU INSCRIPCIÓN Y  
RECEPCIÓN DE LA INFORMACIÓN**

**2. ENVÍA COMPROBANTE DE PAGO**



formacionautismopuebla@gmail.com

**3. COMPLETA EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN**

SI DESEAS FACTURA SOLICÍTALA DE FORMA  
INMEDIATA ESCRIBIENDO A



facturacion@autismopuebla.org

(ENVIA COMPROBANTE DE PAGO Y CONSTANCIA FISCAL ACTUALIZADA).

LAS FACTURAS SE EMITEN SOLO EN EL MES EN CURSO.



AUTISMO  
PUEBLA A.C.

TIENES DUDAS

CONTÁCTANOS:



[formacionautismopuebla@gmail.com](mailto:formacionautismopuebla@gmail.com)



+52 2217984343